



שלום לכם!

שמי שמחה צ'ישינסקי, פסיכותרפיסט, יו"ר מרכז 'קיויטי' – מידע וסיוע רגשי.

לאחר כעשרים ושבע שנים של עיסוק בתחום הטיפול הרגשי ושבע עשרה שנים בהם הכשרתי יועצים רגשיים, אני חש שיש בתכנים של 'קיויטי' מסרים שווי ערך למכונות ההנשמה החסרות.

מציעים לנו מכל כיוון עצות והדרכות והנחיות וטיפים ורעיונות ודרכי התמודדות.

זה נפלא שיש כה הרבה תמיכה ועידוד והדרכה להתמודדות, אולם המציאות בתחום התהליכים הנפשיים לא פועלת כך. לא ניתן להתמודד עם חרדה דרך נסיונות להירגע, וגם לא שייך לשמור על אופטימיות באמצעות רעיונות וטיפים, יהיו יפים ונחמדים ככל שיהיו.

מה כן הדרך הנכונה?

קוראים לזה: 'מפת הנפש'. ידע בהיר, יסודי, מדויק ומעשי, כיצד הנפש פועלת וכיצד אנו מפעילים את בית החרושת של הרגשות. ללא ידע זה, אנו במקום של מטלות כבדות ובלתי אפשריות המוטלות על שיכמנו.

ראשית כל, עלינו להרגיש רוגע, בשבילנו ובשביל הילדים. כי הרי עלינו לשמור על האקלים בבית, ולקחת אחריות על סדר יום, ועל הפעלה, ועל הזכרונות והחויות של הילדים, ועל החרדות שלהם ושלנו. על החרדות מהגניף, ועל חרדות מהמצב הכלכלי המתפורר, ועל מצוקה מקריסת כל המוכר והשגרת.

ובכן, עלינו להירגע. קדימה, הפעילו רוגע, הרגישו רוגע, תרגיעו, תירגעו. איזה לחץ!

בנוסף, ברמה הנפשית מוטל עלינו להרגיש אופטימיות,

כי בכל מקום מצוטט עד כמה חשוב למערכת החיסונית לא להיות בלחץ, וגם עלינו להקרין מצב רוח טוב ושמחה ורוח טובה. ובכן, הבה ונרגיש שלוה. תהיו אופטימיים, תהיו חיוביים, תהיו מעל הכל, תחושו ותקרינו מה שצריך ואיך שצריך ומתי שצריך. איזה פחד!

משימות כה מורכבות. אולי אפילו בלתי אפשריות. מדוע?

כי עבור ביצוע מטלות שגרתיות יש לנו מיומנויות הפעלה, מתוך נסיון שחוינו או על בסיס ידע מעשי. ואילו מול המשימות הרגשיות אנו מקבלים בדרך כלל רק כותרות מה אמור להיות, ללא כל מסלול הפעלה מוגדר.

אנחנו מאוד רוצים, מאוד מאוד, הכי רוצים בעולם,

לבצע הכל ולהרגיש כל מה שעלינו להרגיש. אבל לא יודעים איך. היכן הם כפתורי ההפעלה של הרגשות?

אנחנו ב'קיויטי' מתמקצים קרוב לשלושים שנה בתחום הנפש והרגש,

ועוסקים בהכשרת יועצים רגשיים כשבע עשרה שנה. ויש לנו כותרת אחת בשבילכם: אין כזה דבר לשנות רגשות, ואין כזה דבר להפעיל רוגע או אופטימיות.

מה תגידו על זה? נראה הזוי. נכון, אבל זהו המפתח הכי בסיסי

שיעזור לכם לקבל עזרה יסודית, משמעותית, מדויקת. יש כללים איך נפש עובדת. איך היא מייצרת רגשות בין חיוביים ובין שליליים.

קראנו לזה אצלינו: 'מפת הנפש'.

כאשר שולטים במפה, לומדים להפעיל את המנגנון הנפלא הזה שנקרא נפש בצורתו הנכונה.

ואז גם נרגעים, וגם מתחזקים וגם רוכשים חוסן נפשי אמיתי ויציב.

במהלך שנות הפעילות של מרכז 'קיויטי' הוכשרו אצלינו למעלה מאלף יועצים ויועצות בישראל ארה"ב ואירופה. בוגרי המרכז מבוקשים ביותר ומוכרים כמקצוענים מהשורה הראשונה, ומה שהעניק להם בס"ד את היכולת העצומה שלהם זו 'מפת הנפש'.

אתם מוזמנים לקבל יסודות פשוטים ומעשיים, מאותו חומר גלם נפלא.

מה שעשה את תלמידינו ליועצים דגולים, יעשה אתכם מיומנים היטב רגשית בתקופה הנוכחית, המיומנות להפעיל נכון את הנפש וכך להגיע לתוצאות הרגשיות הנכונות. זהו הדבר הטוב ביותר שאתם יכולים לאחל לעצמכם כעת.

לרגל המצב,

אנחנו פותחים את השערים ומאפשרים לכל אחד להיכנס מאחורי הפרגוד, למסע מופלא בעולם של מקצוענות דיוק ותוצאות אמת.

השיעור הראשון בדרך אליכם...

בשורות טובות לכולנו!

שמחה צ'ישינסקי

1599-56-1000
kiviti.co.il
office@kiviti.co.il
רבי עקיבא 60 בני ברק



צור קשר <<

אתר קיויטי >>