

# לימודי הכשרה לייעוץ רגשי

## לפי גישת CBT של צ'ינסקי

### תרפיית הבחירה

**קיווית**  
מידע וסיוע רגשי KIVITI



## קונספט לימודים

### קורס תשפ"ב

## לימודי הסמכה בגישת 'CBT - תרפיית הבחירה' ללמוד כמו בן יחיד - ולהצליח!

קונספט לימודי חדשני לחוויית למידה מושלמת, הדרכה וליווי צמודים, פרקטיקום עיוני ומעשי, וסיוע להשמה

#### מבנה כללי של הקורס:

##### למידה:

70 שיעורים של כ-3 שעות כל אחד, בתוספת שיעורי השלמה. ס"ה כ-300 שעות אקד' של למידה רחבה ויסודית.

##### פרקטיקום חי והדרכה:

סדרת שיעורי סיכום כ-30 שעות.  
סדרת מפגשי פרקטיקום ע"י הרב צ'ינסקי והצוות הבכיר, כ-30 שעות.  
פרקטיקום חי משולב בלמידה ע"י צוות 'קיווית', כ-50 שעות.

**סך כללי של מפגשי הדרכה ופרקטיקום 'חיים': כ-110 שעות! (מקביל לקורס פרונטלי 'חי' המכיל כ-36 מפגשים של 3 שעות!!!)**

##### העשרת פרקטיקום וליטוש מעשי:

בנוסף לפרקטיקום ה'חי', מונגשים במערכת הלמידה הטלפונית (וחלק גם לצפיה באתר 'קיווית') חומרים איכותיים ביותר, מקיפים ומפורטים, של שיעורי פרקטיקום, הדרכה מעשית, סימולציות והדגמות - על כל הנושאים הנלמדים, **בהיקף של כ-380 שעות.**

עשרות שעות מתוך שיעורי הפרקטיקום הינם הדגמה של **טיפול חיים אמיתיים**, המבוצעים על ידי הרב צ'ינסקי והצוות הבכיר של 'קיווית', וניתנים לצפייה או להאזנה.

חומרים אלו המיועדים ללמידה עצמית, הוכחו כמקדמים באופן דרסטי את היכולת הקלינית של התלמידים.

הלמידה פרוסה על פני כשנתיים וחצי.

בחודשים אב תשרי וניסן (בין הזמנים) וחגים ומועדים נוספים, לא מתקיימים לימודים.

##### בנוסף:

קורס מרוכז וייחודי ב-NLP, מאת הרב משה גדליה לב מנהל מחלקת ההדרכה ב'קיווית'. בקורס מושם דגש גדול כיצד להטמיע את הטכניקות של NLP בתוך השפה הקלינית של 'תרפיית הבחירה' - מה שמעצים לעין ערוך את היכולת

#### פרקטיקום (סימולציות מעשיות על החומר הנלמד)

המפגשים החיים של הדרכה מעשית-פרקטיקום, יערכו בשלוחות 'קיווית' בבני ברק או בירושלים (המיקום הינו לפי שיקול דעת המרכז), על ידי הרב שמחה צ'ינסקי והצוות הבכיר. המפגשים ישודרו גם בזום ובטלפון, ויהיה ניתן להתחבר אליהם מכל מקום בארץ ובעולם.

מפגשי הפרקטיקום המשולבים בלמידה, יתבצעו כאמור על ידי צוות 'קיווית' בהיקף של כ-50 שעות, כולל גיבוש ודינמיקה קבוצתיים.

#### מבנה הלמידה:

למידה בקבוצות נפרדות לגברים ונשים במוקדים מרכזיים: ירושלים, בני ברק, אשדוד, וביתר הערים החרדיות - לפי ביקוש.

#### למידה ביתית:

ניתן ללמוד מכל מקום בארץ ובחו"ל, בעברית ובאנגלית, דרך אתר 'קיווית'. בנוסף, ניתן ללמוד באמצעות מקרן אישי איכותי הכלול במחיר הקורס (אופציה זו איננה קיימת בחו"ל), ללא כל צורך בחיבור למחשב או לרשת, וכפי שיפורט להלן.

מפגשי פרקטיקום והעשרה: מפגשי פרקטיקום יבוצעו אחת לחודש, בהיקף כולל של כ-50 שעות, לגברים ולנשים בנפרד, ובנוסף יתקיימו מפגשי סיכום ומפגשי העשרה עם הרב צ'ינסקי ועם הצוות הבכיר. ההתחברות למפגשים תתאפשר גם באמצעות זום/טלפון ולגרים בחו"ל זו האופציה היחידה, אולם לתושבי הארץ יתאפשר (ומומלץ ביותר) להגיע פיזית למפגשים..

#### למידה זוגית - ביתית:

למידה ביתית משולבת של בני הזוג.

מניסיון - זו אופציה מומלצת ביותר. הסיבה: הלמידה כוללת באופן מובנה תהליך צמיחה אישי משמעותי ביותר, היוצר בדרך כלל מפנה יסודי חיובי בחיים האישיים. כאשר לומדים באופן זוגי - מועצם מטבע הדברים תהליך זה, וכהמשך מעניק הוא העצמה גם להכשרה המקצועית.

לעידוד הלמידה הזוגית הוענק לאופציה זו מחיר מוזל משמעותית.

#### למידה דרך אתר 'קיווית' או מקרן אישי

לפי הנחיית הגאון רבי שמואל אליעזר שטרן שליט"א, תינתן אפשרות ללמידה דרך האתר רק לאלו שכבר יש להם בבית מחשב והם מחוברים לרשת כפי הוראת רבותיהם. הנרשמים ללימודים דרך האתר יביאו אישור על הנ"ל מרב הקהילה או האחראי על נושא המחשבים בקהילתם. לאלו שאין מחשב בביתם או שיש מחשב ללא גישה לרשת, בנינו עבורם מתוך

הטיפולית ואת התוצאות.

בנוסף, משולבות בקורס של הרב לב טכניקות נוספות מתוך גישות אנרגטיות וגישות הקלה נוספות (EFT- IEMT), כאשר גם כאן הידע משתלב היטב בתוך השפה הקלינית הכללית.

#### תהליך הלמידה:

השלב הראשון הינו למידת הקורס עצמו הכולל את כל החומר התיאורטי והדגמות רבות - באמצעות צפייה בהסרטה של הקורס הנמסר על ידי הרב צ'ינסקי.

הסרט, הערוך באופן מקצועי, מעניק תחושת קשב מושלמת. הנסיון הוכיח בבירור שצורת הגשת החומר על ידי הרב צ'ינסקי, יוצרת מצב בו הצפייה בסרט היא חוויית למידה מרתקת, מלאת חיים ועניין, תועלתית ותכליתית. להסרטות מצורף חומר כתוב רחב היקף המובנה באופן אינטגרלי בלמידה.

קונספט למידה זה מופעל זו השנה החמישית, והוכיח את עצמו כמעניק חוויית למידה מושלמת ומלאה. ובנוסף, מאפשר את ההשקעה העצומה של צוות המרכז בליווי ובפרקטיקום 'חי'.

#### מעטפת הליווי וההדרכה:

##### ליווי כללי ומענה לשאלות:

צוות מיומן ומורחב מטעם המרכז מלווה את הלמידה כל העת, בין מהצד הטכני ובין מהצד המקצועי. הצד הטכני כולל נתינת מענה לתפעול, פתרון תקלות, וכל צורך אחר. הצד המקצועי כולל מענה על שאלות, תמיכה בהליך הלמידה, ועוד ככל הנדרש.

##### מפגשי סיכום והכנה למבחנים:

הלמידה מחולקת לעשרה נושאים מרכזיים. על כל נושא מתקיים מבחן (אמריקאי) המהווה גם סיכום לחומר הנלמד ומסייע מאוד להפנמה ולליטוש החומר. לפני כל מבחן מתקיים מפגש יסודי ומפורט של סיכום ותהליכי הפנמה נוספים, והוא מהווה נדבך חשוב בלמידה - מעבר להכנה למבחן. מפגשים אלו נערכים על ידי הצוות הבכיר של המרכז.

הערכה רבה להנהגתם, שהיא הראויה לכתחילה, אפשרות צפיה באמצעות מקרן איכותי שיושאל להם על ידי המרכז לתקופת הלמידה.

#### הסמכה ותעודה

##### ב'קיווית' שני מסלולי למידה:

##### 1. לימודי תעודה כ'ייעוץ מוסמך'

**דרישות:** א. ריאיון קבלה. ב. צפייה בכל חומרי הלמידה והאזנה. ג. האזנה או צפייה נוספת בחומר הקורס. ד. השתתפות מלאה בשעות הפרקטיקום ה'חי'. ה. האזנה לחומרי הפרקטיקום המוקלטים, בהיקף שלוש שעות שבועיות לכל אורך הלמידה. ו. עריכת מבחנים והגשת עבודות כתובות. ז. טיפול בפועל ב-10-15 מקרים טיפוליים (הכמות בכפוף לשיקול דעת המרכז) תחת הדרכה - סופרויז'ן של צוות ההדרכה המוסמך של 'קיווית'. הסופרויז'ן ניתן בתשלום נפרד.

##### 2. למידה עבור צמיחה אישית

**דרישות:** א. ריאיון קבלה. ב. חוזה התחייבות שלא לעסוק כלל בייעוץ או בטיפול - בין בשכר ובין שלא בשכר.

לאחר כשנה וחצי מתחילת הלימודים ניתן לעבור ריאיון נוסף ובדיקת התאמה למעבר ללימודי ההסמכה. לאלו המעוניינים באופציה זו, חובה להקפיד החל מתחילת הקורס - על כל דרישות הלמידה.

#### השמה

המרכז מפעיל מיזמים שונים לסיוע בהתנסות בעבודה בפועל ובכניסה לשוק העבודה.

שיעור הדרכה יסודי לבניית עסק כמטפל-עצמאי ניתן על ידי הרב יהושע הס, מאמן עסקי בכיר. השיעור קיים במערכת ולקראת אמצע הלימודים ניתן לצפות בו או להאזין לו.

המרכז מפעיל קו פתוח לציבור לסיוע וליווי רגשי בשיתוף אגף 'נתיבה', בו משתלבים הבוגרים כמוקדנים. בנוסף להתנסות המשמעותית ביצירת קשר תומך ובהעברת ייעוץ, מורשים המוקדנים להעביר אל עצמם לטיפול מקרים המתאימים לכך, והם אף מודרכים מטעם המרכז כיצד לבצע זאת כראוי.

בנוסף, יוזם המרכז מפעם לפעם שיתופי פעולה עם מוסדות וארגונים שונים לקבלת בוגרי המרכז כיועצים מתמחים. השכר הכספי הינו סמלי אולם הוא מאפשר את ההשתלבות ורכישת הניסיון. מיזמים אלו אינם בגדר התחייבות וקיומם וכן שיבוץ התלמידים הינו לפי שיקול דעת המרכז.

המרכז מפרסם וממתג את הבוגרים במגוון ערוצי מדיה פנימיים וחיצוניים.



לקבלת הסילבוס המשודרג עד הבית צרו קשר!



מוקד ארצי לרישום, האזנה להרצאות מבוז, שיעורי דוגמה, ראינות עם בוגרי/ות הקורס:

**1599 - 56 - 1000**

מוכר לגמולים והחזרים לנשים | 1@KIVITI.CO.IL | WWW.KIVITI.CO.IL

**קיווית**  
מידע וסיוע רגשי KIVITI