

לימודי הסמכה בגישת 'CBT - תרפיית הבחירה' ללמוד ייעוץ רגשי כמו בן יחיד

קונספט לימודי חדשני לחוויית למידה מושלמת, הדרכה וליווי צמודים, פרקטיקום עיוני ומעשי, וסיוע להשמה

מבנה כללי של הקורס:

72 שיעורים של כ-4 שעות כל אחד ס"ה כ-300 שעות (אקדמאיות) של למידה רחבה ויסודית. בנוסף, מונגשים במערכת שיעורי הדרכה מעשית, סימולציות והדגמות (שיעורי פרקטיקום) מקיפים ומפורטים, על כל הנושאים הנלמדים, בהיקף של כ-300 שעות. שיעורי הפרקטיקום הוכחו כמקדמים באופן מובהק את היכולת הטיפולית - קלינית של הבוגרים. הלמידה פרוסה על פני כשנתיים וחצי כאשר בחודשים אב תשרי וניסן (בין הזמנים) וחגים ומועדים נוספים, לא מתקיימים לימודים.

בנוסף ענק: קורס מרוכז ועוצמתי ביותר בNLP, מאת הרב משה גדליה לב מנהל מחלקת ההדרכה ב'קייבית', עם דגש משמעותי: כיצד לשלב כלים אלו בתוך שפת 'תרפיית הבחירה' - מה שמעצים לעין ערוך את היכולת המעשית-קלינית של טכניקות NLP. בנוסף משולבות בקורס זה טכניקות נוספות מגישות אנרגטיות ואחרות, כאשר כאמור, השילוב הינו שורשי ומובנה בתוך הידע הטיפולי הרחב והיסודי, ובתוך השפה הקלינית של 'תרפיית הבחירה'.

מעטפת הליווי וההדרכה:

לכל תלמיד מוצמד מדריך אישי (לתלמידות - מדריכה) מטעם המרכז, שילווה את הלמידה כל העת, בין מהצד הטכני ובין מהצד המקצועי. הצד הטכני כולל: ניטור תהליך הלמידה וקצב ההתקדמות (נוכחות), ונתינת מענה לקשיים מכל הסוגים. הצד המקצועי כולל: מענה על שאלות, הרחבה סיכום ותמיכה, ועם התקדמות הלמידה - עריכת מפגשים מפעם לפעם של הדרכה מעשית, בזום/טלפון. מפגש זה יתבצע לקבוצה קטנה של עד עשרה תלמידים, ויכלול אינטראקציה קבוצתית, הדגמת סימולציות טיפוליות על החומר הנלמד, תירגול הדדי ועוד. לקראת סיום הלמידה תינתן לכל תלמיד הדרכה (סופרויז'ן - לפי כללי המרכז) על תיק טיפולי (שיובא על ידי התלמיד), כחלק מתהליך ההסמכה לתעודת 'יועץ מוסמך' וכדלהלן. מעטפת ליווי והדרכה כוללת 150 שעות לאורך הלמידה. לסיכום מוענקות לכל תלמיד 300 שעות למידה + 300 שעות פרקטיקום מובנה + 150 שעות ליווי והדרכה.

תהליך הלמידה:

צפיה בהסרטה של הקורס הנמסר על ידי הרב צ'שינסקי. הסרט, ערוך ומקצועי, מעניק תחושת קשב מושלמת. הנסיון הוכיח בבירור שצורת הגשת החומר על ידי הרב צ'שינסקי, יוצרת מצב בו הצפיה בסרט היא חוויית למידה מרתקת, מלאת חיים ועניין, תועלתית ותכליתית. להסרטות מצורף חומר כתוב רחב היקף המובנה באופן אינטגרלי בלמידה. קונספט למידה זה של סרט + חומר כתוב, מופעל זו השנה הרביעית, והוכיח את עצמו כמעניק חוויית למידה מושלמת ומלאה.

מבנה הלמידה:

לפי הנחיית הגאון רבי שמואל אליעזר שטרן שליט"א, תינתן אפשרות למידה דרך האתר רק לאלו שכבר יש להם בבית מחשב והם מחוברים לרשת כפי הוראת רבותיהם. הנרשמים ללימודים דרך האתר יביאו אישור על הנ"ל מרב הקהילה או האחראי על נושא המחשבים בקהילתם. לאלו שאין מחשב בביתם או שיש מחשב ללא גישה לרשת, בנינו עבורם מתוך הערכה רבה להנהגתם, שהיא הראויה לכתחילה, אפשרות צפיה באמצעות מקרן איכותי שישאל להם על ידי המרכז לתקופת הלמידה. תהליכי ההדרכה והפרקטיקום יבוצעו באמצעות האזנה בטלפון לקו קייבית ליון. כאשר בס"ד לא תהייה הגבלות על התכנסויות, יפתחו מפגשי הפרקטיקום לציבור לפי רישום מראש ויהיה ניתן להשתתף בהם באופן חי. המפגשים יתקיימו באשדוד. כמו כן, במידה ויתאפשר, ישתדל המרכז לאפשר גם למידה באמצעות צפיה במסך באופן קבוצתי בתוספת הדרכה חיה במקום, וזאת בירושלים ובבני ברק, בקבוצות נפרדות לגברים ונשים, ויהיה ניתן להגיע אליהן, לפי רישום מוקדם, באופן קבוע או מפעם לפעם (ממקומות מרוחקים) כדי לחוות למידה קבוצתית והדרכה באופן חי. אופציה זו איננה מובטחת והיא תיושם בס"ד בכפוף לנתונים בשטח ולפי שיקול דעתו של המרכז.

פרקטיקום (סימולציות מעשיות על החומר הנלמד)

במהלך תקופת הלימודים יתקיימו מפגשי פרקטיקום חיים באמצעות פלטפורמת 'זום' ובמקביל בהאזנה טלפונית, עם אפשרות לשאול שאלות. יתקיימו 8 מפגשים על ידי הרב צ'שינסקי. ועוד 4 מפגשים על ידי הצוות הבכיר של המרכז. כאמור, במידה ויתאפשרו מפגשים ולפי הנחיות גורמי הבריאות, יהיה ניתן להשתתף מפעם לפעם במפגשים אלו לפי הרשמה מראש.

מענה לשאלות וליווי

כאמור לכל תלמיד או תלמידה יוצמדו מדריך/ה שיתנו בין היתר מענה על השאלות המתעוררות ואף יעניקו ליווי צמוד. בנוסף, מעמיד המרכז קו טלפון/מייל, למענה ותמיכה בכל נושא ועניין על ידי צוות מיומן. הקו פועל בימים א-ה בין השעות 20.30 - 16.30 כמות שעות המענה מותאמת כל העת לפי הצורך מהשטח, במטרה להעניק מענה זמין ואיכותי.

הסמכה

ב'קייבית' שני מסלולי הסמכה:

1. תעודת 'סיום לימודים', עם פירוט החומרים שנלמדו בקורס

דרישות: צפיה בכל חומרי הלמידה והאזנה ל%20 מחומרי הפרקטיקום המוקלט, ובנוסף השתתפות/צפיה/האזנה במפגשי הפרקטיקום של הרב צ'שינסקי והצוות.

2. תעודת 'יועץ מוסמך'

דרישות: צפיה בכל חומרי הלמידה והאזנה, האזנה או צפיה נוספת בחומר הקורס, השתתפות מלאה בשעות הפרקטיקום עם המדריך האישי, האזנה ל%50 מחומרי הפרקטיקום המוקלטים, אחרי הגשת מבחנים והגשת עבודות כתובות, טיפול בפועל 15-10 מקרים טיפוליים (בכפוף לשיקול דעת של המרכז) תחת הדרכה (סופרויז'ן) של צוות ההדרכה הבכיר של 'קייבית'. הסופרויז'ן ניתן בתשלום נפרד. תעודת 'יועץ מוסמך' מעניקה זיכוי אוטומטי להשתתפות במיזמי ההשמה של המרכז ולהופעה ברשימת המומלצים. כמו כן מאפשרת התעודה להתקדם ללימודי 'יועץ בכיר' ולהכשרה כ'מאבחן ומדריך' וזאת בכפוף למבחני ההתאמה של המרכז.

השמה

המרכז מפעיל מיזמים שונים לסיוע בהתנסות בעבודה בפועל ובכניסה לשוק העבודה. שיעור הדרכה יסודי לבניית עסק כמטפל-עצמאי ניתן על ידי הרב יהושע הס, מאמן עיסקי בכיר. השיעור קיים במערכת ולקראת אמצע הלימודים ניתן לצפות בו או להאזין לו.

המרכז מפעיל קו פתוח לציבור לסיוע וליווי רגשי בשיתוף אגף 'נתיבה', בו משתלבים הבוגרים כמוקדנים. בנוסף להתנסות המשמעותית ביצירת קשר תומך ובהעברת ייעוץ, מורשים המוקדנים להעביר אל עצמם לטיפול מקרים המתאימים לכך, והם אף מודרכים מטעם המרכז כיצד לבצע זאת כראוי. בנוסף, יוזם המרכז מפעם לפעם שיתופי פעולה עם מוסדות ואירגונים שונים לקבלת בוגרי המרכז כיועצים מתמחים. השכר הכספי הינו סמלי אולם הוא מאפשר את ההשתלבות ורכישת הניסיון. מיזמים אלו אינם בגדר התחייבות וקיומם וכן שיבוץ התלמידים הינו לפי שיקול דעת המרכז.